SPD-Gemeinderats-Fraktion informiert:

Gesundheitstag - ein voller Erfolg

Impressionen während des Gesund-heitstages

Am vergangenen Samstag hatte der SPD-Gemeindeverband Eppelborn unter der Schirmherrschaft von Landrat Dr. Hinsberger zu einem Gesundheitstag ins Freizeitzentrum Finkenrech eingeladen.

Viele gesundheitsbewusste Bürger/Innen nutzten die Chance zu einem **Gesundheitsscheck** wie: Blutzuckertests und Body Mass Index, die von Sonja Huwig und und Melanie Klein durchgeführt wurden. Die angebotenen Massagen von Stefan Schuh und Sonja Schmidt aus Wiesbach waren so ausgebucht, dass beide kaum Zeit zu einer Pause hatten.

Die nachmittags angebotenen Vorträge zur Gesundheitsvorbeugung waren sehr gut besucht. Herr Dr. Jörg Groß benannte Gründe, die zum **Herzinfarkt** führen und was der einzelne zur Vorbeugung dagegen tun kann. Ein Thema, das zu vielen interessierten Fragen führte, die Dr. Groß teilweise auch in Einzelgesprächen beantwortete.

Die Gesundheitsberaterin, Frau Paul, erläuterte mit praktischen Vorschlägen die Hauptanwendungen der **Schüßler Salze 1-12.**

Ein voller Saal auch beim Vortrag von Cornelia Hoffmann-Bethscheider zum Thema **Reiki**, der sogar BürgerInnen aus anderen Regionen zum Besuch anregte.

Alles in allem eine sehr gelungene erste Veranstaltung zum Thema: *Gesund bleiben und gesund werden durch Alternativ- und Schulmedizin.*

Einen herzlichen Dank an alle Akteure, die mit zu diesem Erfolg beigetragen haben!!

PS: Die Einführung in **Nordic Walking** über den Bienenpfad wird fortgesetzt. Im Frühjahr werden wir einzelne Vorträge wegen dem großen Besucherinteresse nochmals anbieten.

Gesund bleiben und gesund werden